

Familiens grundlov

Frihed følger ansvar.**Man gør det rigtige,
også når ingen kigger.****Familien er et hold.**

1. Vi taler ordentligt til hinanden.
2. Vi behandler andre, som vi selv ønsker at blive behandlet.
3. Vi siger sandheden.
4. Vi tager ansvar for vores egne handlinger.
5. Vi holder vores aftaler.
6. Vi hjælper hinanden.
7. Vi passer på vores ting og vores hjem.
8. Vi rydder op efter os selv.
9. Vi gør os umage.
10. Vi giver ikke op, bare fordi noget er svært.
11. Vi respekterer både børn og voksne.
12. Vi viser taknemmelighed.
13. Vi siger tak, undskyld og vær så god.
14. Vi hilser på mennesker og anerkender dem, når vi møder dem.
15. Vi tager hensyn til andre.
16. Vi forsøger først selv, før vi beder andre om hjælp.
17. Man må gerne lave fejl. Man skal tage ansvar for dem.
18. Man må gerne være uenig. Man må ikke være respektløs.
19. Ingen i familien skal være bange for at fortælle sandheden.
20. Når man har gjort noget forkert, hjælper man med at gøre det godt igen.

Familiens overordnede regel: I vores familie spørger man ikke først: "Hvad kan jeg slippe afsted med?" Man spørger: "Hvad er det rigtige at gøre?"

De 12 regler, vi starter med

Hele håndbogen gælder, men de her 12 er dem, vi øver os på først. Er du i tvivl, så spørg.

1 Vi taler ordentligt til hinanden.

Også når vi er sure eller irriterede.

2 Vi siger sandheden.

Også når den koster en konsekvens.

3 Man står selv op, når vækkeuret ringer, og er klar til aftalt tid.

Uden at blive mindet om det.

4 Sko, overtøj og taske på plads, når man kommer hjem.

Madkasse og drikkedunk i køkkenet.

5 Skærme afleveres til aftalt tid.

Ingen skærm ved bordet. Ingen andre enheder i stedet.

6 Man kommer til måltidet til tiden og rydder sin egen plads.

Man siger tak for mad.

7 Den, der bruger køkkenet, efterlader det ordentligt.

Mindst lige så ordentligt, som det var.

8 Ting, man har brugt, sættes på plads samme dag.

"Det er ikke mit rod" tæller ikke.

9 Beskidt tøj i kurven, rent tøj på plads.

Ikke på gulvet.

10 Man siger til, hvis man bliver forsinket.

Før tiden er overskredet, ikke efter.

11 Hvert barn klarer sin daglige liste uden påmindelse.

De voksne kontrollerer, men gør det ikke for dig.

12 Er du i tvivl, så spørg.

Tvivl er ikke en grund til at vælge den nemmeste løsning.

SÅDAN SIGER VI DET

"Det er dit ansvar."

"Prøv selv først."

"Du behøver ikke have lyst til det for at gøre det."

"Jeg har hørt dit argument. Beslutningen er stadig den samme."

"Hvordan kan du gøre det godt igen?"

HVIS EN REGEL BRYDES

Første gang: én rolig påmindelse. "Det har vi en regel om. Gå tilbage og gør det."

Anden gang: konsekvensen, uden diskussion.

Diskussionen tages senere.

Rod: man rydder op. Skærm: skærmtiden reduceres.

Løgn: tillid skal genopbygges.